

2023 මාර්තු

# 5 ශ්‍රීකිමත් වැඩිහිටියන් සඳහා පුවත් පත්‍රිකාව

**“වෙනස්වන ලොවක ශක්තිමත් වැඩිහිටියෙක්”**

ජාත්‍යන්තර වැඩිහිටි දිනය සැමරීම  
2022 ඔක්තෝබර් 01



## ✓ පසුබිම

එක්සත් ජාතීන්ගේ මහා මණ්ඩලය මගින් 1990 දී ඔක්තෝබර් පළමු වැනි දින ජාත්‍යන්තර වැඩිහිටි දිනය ලෙස නම් කරන ලදී. වැඩිහිටියන් සඳහා වන ජාත්‍යන්තර දිනය වැඩිහිටියන්හට ගෞරව කිරීම සහ රැකබලා ගැනීම සඳහා වෙන් කර ඇත.

වැඩිහිටි පුද්ගලයින් සමාජයේ නායකයින් ලෙස බොහෝ වගකීම් තම කරමත තබාගෙන සිටිති. ඔවුන් සමාජයේ සම්ප්‍රදායන්, සංස්කෘතීන් ද රැගෙන තරුණ පරම්පරාවට දැනුම ලබාදෙයි. එබැවින් අපගේ සමාජය තුළ වැඩිහිටි පුරවැසියන්ගේ වැදගත්කම පිළිබඳ දැනුවත් කිරීම සහ ඔවුන්ගේ දායකත්වය අගය කිරීම සඳහා මෙම දිනය සමරනු ලැබේ.

## 🏠 ක්‍රියාකාරකම්වල සාරාංශය

- ජාතික වැඩිහිටි මහලේඛම් කාර්යාලය මගින් සෑම වසරකම ඔක්තෝබර් පළමු වැනි දින ජාත්‍යන්තර වැඩිහිටි දිනය සමරණු ලබයි.
- 2022 ජාත්‍යන්තර වැඩිහිටි දිනය සැමරීම සෙත්සිරිපාය, බත්තරමුල්ල ප්‍රධාන කාර්යාලයේ 6 වන මහලේ ශ්‍රවණාගාරය තුළදී පැවැත්විණි.
- මෙහිදී වැඩිහිටි සුභසාධනය සඳහා රක්ෂණවරණ වැඩ සටහන් හඳුන්වාදුන් අතර එය “වැඩිහිටි සුවසරණ” නමින් හඳුන්වන ලදී.
- ශ්‍රී ලංකාවේ දිස්ත්‍රික්ක 25 ම නියෝජයනය වන පරිදි ආගමික වැඩසටහනක්ද පැවැත්විණි.
- මාදිවෙල, රියම්පේරුව රජමහා විහාරස්ථානයේ පැවැත්වූ ආගමික වැඩසටහන සඳහා සම්භාවනීය අමුත්තන්, වැඩිහිටි සමීති සාමාජිකයින් සහ ජාතික වැඩිහිටි මහලේඛම් කාර්යාලයේ නිලධාරීන්ද සහභාගීවූහ.
- ජාතික වැඩිහිටි මහලේඛම් කාර්යාලයේ සංවිධානයෙන් මාධ්‍ය දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහනක්ද ක්‍රියාත්මක විය.



✓ යහපත් ක්‍රියාකාරකම් පිළිබඳව හැඳින්වීම

සෞඛ්‍ය රක්ෂණවරණ පිළිබඳව හැඳින්වීම

ජ්‍යාත්‍යන්තර වැඩිහිටි දින සැමරුමට සමගාමීව ශ්‍රී ලාංකීය වැඩිහිටි ප්‍රජාවගේ සුභසාධනය සඳහා “වැඩිහිටි සුවසරණ” නමින් සෞඛ්‍ය රක්ෂණ වැඩසටහනක් නිල වශයෙන් හඳුන්වා දෙන ලදී.

- ශ්‍රී ලංකා රක්ෂණ සමාගම මගින් මෙම රක්ෂණවරණ වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කරන ලදී.
- 2022 ඔක්තෝබර් පළමුවැනි දින ප.ව. 1.00 ට කාන්තා ළමා කටයුතු සහ සමාජ සවිබල ගැන්වීමේ අමාත්‍යාංශයේ සිව්වන මහලේ පිහිටි ශ්‍රවණාගාරයේදී මෙම වැඩසටහන පවත්වන ලදී.
- කාන්තා ළමා කටයුතු සහ සමාජ සවිබල ගැන්වීමේ අමාත්‍යාංශයේ ගරු අමාත්‍යතුමා හා ලේකම් තුමාගේ නායකත්වය යටතේ මෙම වැඩසටහන පවත්වන ලදී.
- වැඩිහිටියන් සඳහා වන ජාතික සභාවේ සාමාජිකයින්, බස්නාහිර පළාත් වැඩිහිටි සභාවේ සාමාජිකයින්, කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයේ වැඩිහිටි සභාවේ සභාපති, ලේකම් සහ භාණ්ඩාගාරික යන අයද මෙම වැඩසටහන සඳහා සහභාගී වූහ.
- වැඩිහිටියන් 25 දෙනෙකුද මෙම වැඩසටහන සඳහා සහභාගී වූහ.



පුණ්‍යාගමික වැඩසටහන

වර්ථමාන ආර්ථික අර්බුදය හේතුවෙන් වැඩිහිටි පිරිස විශාල වශයෙන් ප්‍රශ්න වලට මුහුණ දෙමින් සිටියි. එම හේතුවෙන්, ඔවුන්ගේ මානසික සෞඛ්‍ය යහපත් තත්වයක තිබේදැයි කිව නොහැක. එම නිසා, ඔවුන්ට මානසික සහ අධ්‍යාත්මික සහනයක් ලබාදීම සඳහා බෝධිපුජාමය පිංකම පවත්වන ලදී.

- කාන්තා හා ළමා කටයුතු අමාත්‍යාංශයේ ගරු ඇමතිතුමන්, ලේකම් තුමන් සහ ජාතික වැඩිහිටි සභා සාමාජිකයින්ගේ නායකත්වයෙන් මෙම බෝධිපුජාමය පිංකම 2022 නොවැම්බර් පළමු වැනිදින ප.ව. 4.00 සිට ප.ව. 5.00 දක්වා පැවැත්විණි.





**ප්‍රජාව තුළ වැඩිහිටි සේවයේ ධාරිතාව වැඩි දියුණු කිරීම සඳහා වූ JICA ව්‍යාපෘතිය (ProCEES)**

- කොළඹ දිස්ත්‍රික් ලේකම් හා මහරගම ප්‍රාදේශීය ලේකම්ගේ සහභාගිත්වයෙන් ද, වැඩිහිටි ප්‍රජාව 150 පමණ පිරිසකගේ ද, ආරාධිත අමුත්තන් හා නිලධාරීන් ඇතුළුව සමස්ත පිරිස 250 කගේ සහභාගිත්වයෙන් මෙම පිංකම මාදිවෙල රියම්පෝරුව විහාරස්ථානයේදී පැවැත්විණි.
- මෙම වැඩසටහන සඳහා සහභාගී වීමට කැමති වැඩිහිටි පුද්ගලයින් ආසන්නතම ග්‍රාමනිලධාරී කොට්ඨාශයෙන් තෝරාගන්නා ලදී.



**ක්ෂේත්‍රයෙන් ලද පණිවුඩ**

වැඩිහිටි ප්‍රජාව යනු රටට ඉතා වැදගත් සම්පතකි. වැඩිහිටි ප්‍රජාව දිනෙන් දින ඉහළ යමින් පවතින නිසා ශ්‍රී ලංකාවට දිගු කාලීන සුභසාධන සකස් කිරීමේ අව්‍යායතාවයක් පවතී. ඔක්තෝබර් පළමු වැනි දින වැඩිහිටියන්ගේ දිනයයි. පසුගිය අවුරුදු කිහිපය තුළ කොවිඩ්-19 (කොරෝනා) වසංගතය හා ආර්ථික අර්බුදය හේතුවෙන් වැඩිහිටි පිරිසට විවිධ අපහසුතාවලට මුහුණ දීමට සිදුවිණි. එම නිසා, වැඩිහිටි පිරිස ආර්ථික, මානසික, කායික, සමාජීය හා අධ්‍යාත්මික වශයෙන් බලගැනීම් සඳහා වන සුභසාධනයන්ට උදව් කිරීම අපගේ රාජකාරියයි.

“වයසට යාමත් සමග වැඩිහිටි පිරිස කායික හා මානසික යන දෙයාකාරයෙන්ම දුර්වල වෙනවා. වැඩිහිටි පිරිස වෙනුවෙන් අප විසින් දැරිය යුතු වගකීම් මොනවද කියන එක ජ්‍යාත්‍යන්තර වැඩිහිටි දිනය සැමරීම තුළින් ඉස්මතුවෙනවා. වැඩිහිටි ජාතික ලේකම් කාර්යාලය මගින් මෙවැනි වැඩසටහන් ආරම්භ කිරීම ගැන අපි ආඩම්භර වෙනවා.”



**අස්ථිත් අබුබකර්**  
වැඩිහිටි අයිතිවාසිකම් ප්‍රවර්ධන නිලධාරී  
ජාතික වැඩිහිටි ලේකම් කාර්යාලය  
සෙන්සිටිවය



**සකුන්තලා මංවනායක**  
වැඩිහිටි අයිතිවාසිකම් ප්‍රවර්ධන නිලධාරී  
ජාතික වැඩිහිටි ලේකම් කාර්යාලය  
සෙන්සිටිවය

**සංස්කාරකගේ පණිවුඩය**

සෑම අවුරුද්දකම ඔක්තෝබර් පළමුවැනි දින ජ්‍යාත්‍යන්තර වැඩිහිටි දිනය සමරනු ලබයි. ඇතැම්විට සමාජයෙන් නොසලකාහරින වැඩිහිටි පුරවැසියන්ගේ වැදගත්කම කෙරෙහි අවධානය යොමු කිරීම මෙම දිනය සැමරීම මගින් සිදුකෙරේ. මෙම දිනය වැඩිහිටියන්ට ඔවුන්ගේ ජීවිත සතුටින් ගතකිරීම සඳහා අප විසින් සලකාබැලිය යුතු වගකීම් අවධාරණයකරයි. වැඩිහිටියන්ට බලපාන ගැටලු පිළිබඳව ජනතාව දනුවත් කිරීම හා ඔවුන්ගෙන් සමාජයට සිදුවන මෙහෙවර අගයකිරීම මෙම දිනයේ ප්‍රධාන අරමුණු වේ. ඔවුන්ට දිගුකාලීනව සත්කාර ලබාදීම සහ ඔවුන්ට සෞඛ්‍යමත් වියපත්වීමක් සඳහා දායකවීම අපගේ වගකීමය. ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කාර්යාලය මගින් අවුරුදු 60 ට වැඩි පුද්ගලයින් සඳහා විවිධ සත්කාරක වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කරනු ලබන අතර එය ඉතා ප්‍රශංශනීයයි.



**සනුනි ජයරත්න**  
ව්‍යාපෘති නිලධාරී  
JICA ProCEES

කරුණාකර ඔබේ ප්‍රජාව තුළ සිදු වන යහපත් ක්‍රියාකාරකම් [jica.procees@gmail.com](mailto:jica.procees@gmail.com) වෙත යවන්න

තරුණ, වැඩිහිටි සහ ආබාධිත අධ්‍යක්ෂක මණ්ඩලය, සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කාර්යාලය, කාන්තා ළමා කටයුතු සහ සමාජ සවිබල ගැන්වීමේ අමාත්‍යාංශය, ජපන් ජාත්‍යන්තර සහයෝගිතා නියෝජිතායතනයේ (JICA) ප්‍රජාව තුළ වැඩිහිටි සේවයේ ධාරිතාව වැඩි දියුණු කිරීමේ ව්‍යාපෘතිය.



ව්‍යාපෘති කාර්යාලය  
ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කාර්යාලය (NSE),  
ලිපිනය: D බලොක්, 2 වන මහල, සෙන්සිටිවය අදියර (II), බත්තරමුල්ල, කොළඹ  
විද්‍යුත් තැපෑල: [jica.procees@gmail.com](mailto:jica.procees@gmail.com)



மார்ச் 2023

5

## மகிழ்ச்சி மிகுந்த முதியவர்களுக்கான செய்திமடல்

'மாறிவரும் உலகில்  
மீள் உய்க்கை மிக்க மூத்த பிரஜைகள்'

சர்வதேச முதியோர் தினம்  
1 ஒக்டோபர் 2022



### ✓ பின்னணி

ஐக்கிய நாடுகளின் பொதுச் சபை 1990 ஆம் ஆண்டு ஒக்டோபர் 1 ஆம் திகதி சர்வதேச முதியோர் தினமாக பிரகடனப்படுத்தியது. இந்த நாள் முதியவர்களைக் கௌரவிப்பதற்கும் மற்றும் பராமரிப்பதற்கும் அர்ப்பணிக்கப்பட்டுள்ளது.

மூத்த பிரஜைகளானவர்கள் சமூதாயத்தில் பொறுப்புக்கூறக்கூடிய தலைவர்களாவர். மூத்த பிரஜைகளானவர்கள் சமூகத்தின் பாரம்பரியங்களையும் கலாச்சாரங்களையும் எடுத்துச் செல்வதோடு மற்றும் இளைய தலைமுறையினருக்கு அறிவை வழங்குகிறார்கள். இந்த நாளில் மூத்த பிரஜைகளின் முக்கியத்துவம், பங்களிப்பு போன்றவற்றினைப் பாராட்டி விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தவும் கொண்டாடப்படுகின்றது.

### 🏠 நடவடிக்கைகளின் சுருக்கம்

- ஒவ்வொரு வருடமும் ஒக்டோபர் 01 ஆம் திகதி சர்வதேச முதியோர் தினம் முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகத்தால் கொண்டாடப்படுகிறது.
- சர்வதேச முதியோர் தினம் 6 வது மாடியில் உள்ள செத்சிறிபாய பத்தரமுல்லையில் இடம்பெற்றது.
- இதில் முதியோர் நலன்புரிக்கான 'முதியோர் சுவசரண' எனும் காப்புறுதி திட்டம் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது.
- இலங்கையின் 25 மாவட்டங்களையும் உள்ளடக்கி சமய நிகழ்வுகள் இடம்பெற்றது.
- மாதிலையில் அமைந்துள்ள இயம்போறுவ ரஜமஹ விகாரஸ்தானத்தில் இடம்பெற்ற சமய நிகழ்வில் முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலக உத்தியோகத்தர்கள், முதியோர் சங்க உறுப்பினர்கள் மற்றும் அலுவலகங்களைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் உத்தியோகத்தர்களும் கலந்து கொண்டனர்.
- சர்வதேச முதியோர் தினத்தினை முன்னிட்டு முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகத்தினால் ஊடக நிகழ்ச்சிகளும் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டன.





## ✓ நல்ல செயல்பாடுகளுக்கு அறிமுகம்

### சுகாதார காப்புறுதித் திட்டங்கள் அறிமுகம்

சர்வதேச முதியோர் தினம் அன்று 'முதியோர் சுவசரண' எனும் பெயரை உடைய காப்புறுதித் திட்டமானது இலங்கையிலுள்ள முதியோர்களின் நலன்புரியினை மேம்படுத்துவதனை நோக்கமாகக் அறிமுகப்பட்டது.

- இச் சுகாதார காப்புறுதித் திட்டமானது இலங்கையின் காப்புறுதிக் கூட்டுத்தாபனத்தின் மூலம் நடைமுறைப்படுத்துகின்றது.
- சர்வதேச முதியோர் தினம் 01 ஆம் திகதி ஒக்டோபர் 2022 ஆம் வருடம் செத்சிறிபாய, 4 ஆம் மாடியில் அமைந்துள்ள பெண்கள், சிறுவர் அலுவல்கள் மற்றும் சமூக வலுப்படுத்துகை அமைச்சின் கேட்போர் கூடத்தில் இடம்பெற்றது.
- பெண்கள், சிறுவர் அலுவல்கள் மற்றும் சமூக வலுப்படுத்துகை அமைச்சின் கௌரவ அமைச்சர் அவர்களின் தலைமையில் இடம்பெற்றது.
- முதியோர்களுக்கான தேசிய பேரவையின் உறுப்பினர்கள், மேல்மாகாண முதியோர் சங்கத்தின் பிரதிநிதிகள், கொழும்பு மாவட்ட முதியோர் சங்கத்தின் தவிசாளர் மற்றும் பொருளாளர்கள் உட்பட சகலரும் பங்குபற்றினர்.
- இந்த நிகழ்ச்சியில் இருபத்தைந்து முதியோர்களும் கலந்து கொண்டனர்.



### உளநல மற்றும் ஆத்மீக நிகழ்வுகள் இடம்பெற்றன

முதியோர்கள் நாட்டில் தற்போது இடம்பெற்றுள்ள பொருளாதார நெருக்கடி நிலையில் மிகவும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். இதனால் அவர்களின் உளநிலையில் பாரிய தாக்கம் செலத்தியுள்ளது.. இதனால் இவர்களின் ஆரோக்கியத்தினை முன்னுரிமைப்படுத்தி பூஜை நிகழ்வுகள் இடம்பெற்றன.

- 2022 ஆம் ஆண்டு ஒக்டோபர் 01 ஆம் திகதி பி.ப 4.00 தொடக்கம் 5.00 மணி வரை இடம்பெற்ற இப் பூஜை நிகழ்வில் கௌரவ அமைச்சர் மற்றும் முதியோர்களுக்கான தேசிய பேரவையின் முக்கிய பிரதிநிதிகளும் பங்குபற்றினார்கள்.



- மாதிலையிலுள்ள ஈயம்போறுவ விகாரஸ்தானத்தில் இடம்பெற்ற சமய நிகழ்வில் கொழும்பு மாவட்ட செயலாளர் மற்றும் மஹரகம பிரதேச செயலாளர் உட்பட சுமார் 150 முதியோர்களும் மற்றும் 250 முக்கிய சமூதாயப் பிரதிநிதிகள் மற்றும் அரசு உத்தியோகத்தர்களும் பங்குபற்றினார்கள்.
- இந் நிகழ்வில் பங்குபற்றுவதற்காக கிராமிய முதியோர் சங்கதைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் முதியோர்கள் வரவழைக்கப்பட்டனர்.



## துறையில் இருந்து செய்திகள்

முதியோர் சமூகத்தினர் நாட்டுக்கு மிக முக்கியமான வளம் என்பதோடு. முதியோர் சனத்தொகையானது நாளுக்கு நாள் அதிகரித்து வருவதால், இலங்கைக்கு நீண்டகால நலன்புரி ஏற்பாடுகள் தேவைப்படுகின்றன. கடந்த காலத்தில் முதியோர்களை மிகவும் அச்சுறுத்திய கொவிட் நோய்த் தொற்றினால் முதியோர்கள் மிகவும் பாதிப்புற்றனர். மற்றும் பொருளாதார நெருக்கடி காரணமாக, முதியவர்கள் பல்வேறு சிரமங்களை எதிர்கொள்ள வேண்டியிருந்தது. எனவே, முதியோர்களை பொருளாதார ரீதியாகவும், மன ரீதியாகவும், உடல் ரீதியாகவும், சமூக ரீதியாகவும், ஆத்மீக ரீதியாகவும் வலுப்படுத்த உதவுவது நமது கடமையாகும்.



அஸ்ரி அபூபக்கர்  
முதியோர் உரிமைகள் மேம்பாட்டு அலுவலர்  
முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம்  
செத்சிறிபாய, பத்தரமுல்லை

வயதைப் பொறுத்த வரையில் முதியோர்கள் உடல் ரீதியாகவும் உள ரீதியாகவும் பலவீனமடைகிறார்கள். சர்வதேச முதியோர் தினத்தை கொண்டாடுவது முதியவர்களுக்காக நாம் என்ன பொறுப்புக்களைச் சுமக்க வேண்டும் என்பதை எடுத்துக்காட்டுகிறது. முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகத்தால் இதுபோன்ற திட்டங்களைத் தொடங்குவதில் நாங்கள் பெருமை கொள்கிறோம்."



சகுந்தலா மஞ்சநாயக  
முதியோர் உரிமைகள் மேம்பாட்டு அலுவலர்  
முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம்  
செத்சிறிபாய, பத்தரமுல்லை

## ஆசிரியர் செய்தி

சர்வதேச முதியோர் தினம் ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஒக்டோபர் 1 ஆம் திகதி கொண்டாடப்படுகிறது. சில சமயங்களில் சமுதாயத்தால் புறக்கணிக்கப்படும் வயதான சமுதாயத்தினரின் முக்கியத்துவத்தை இந்த நாளில் கௌரவப்படுத்துவது ஈர்க்கிறது. முதியோர்கள் தங்கள் வாழ்க்கையை மகிழ்ச்சியாக வாழ்வதற்கு நாம் செய்ய வேண்டிய பொறுப்புகளை இந்த நாள் வலியுறுத்துகிறது. முதியோர்களை பாதிக்கும் பிரச்சினைகள் குறித்து மக்களுக்கு விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துவதும், சமுதாயத்திற்கு அவர்களின் பங்களிப்பை பாராட்டுவதும் இந்த நாளின் முக்கிய நோக்கங்களாகும். அவர்களுக்கு நீண்ட கால பராமரிப்பு வழங்குவதும் அவர்களின் ஆரோக்கியமான முதுமைக்கு பங்களிப்பதும் நமது பொறுப்பு. முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம் 60 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு பல்வேறு நலத்திட்டங்களை செயல்படுத்தி வருவது மிகவும் பாராட்டுக்குரியது.



சந்துனி ஜயரத்ன  
திட்ட அலுவலர்  
ஜைக்கா செயல் திட்டம்

உங்கள் சமூகத்தில் நல்ல வேலைக்கான உதாரணங்களை அனுப்பவும்  
jica.processes@gmail.com

இளைஞர்கள், முதியோர் மற்றும் ஊனமுற்றோர் இயக்குநரகம், சுகாதார அமைச்சகம்  
முதியோருக்கான தேசிய செயலகம், சமூக வலுவூட்டல் அமைச்சகம்  
ஜப்பான் சர்வதேச ஒத்துழைப்பு நிறுவனம் (JICA) சமூகத்தில் முதியோர் சேவையின் திறனை  
மேம்படுத்துவதற்கான திட்டம்



திட்ட அலுவலகம்  
முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம் (NSE)  
முகவரி: D பிளாக், 2 வது மாடி, செட்ஷிரிபாய கட்டடம் (II), பத்தரமுல்லை, கொழும்பு  
மின்னஞ்சல்: jica.procees@gmail.com





March 2023

# 5 NEWSLETTER FOR HAPPY SENIORS

**'Resilience of Older Persons in a Changing World'**

**Celebrating the International Day of Older Persons**

**1 October 2022**



## ✓ Background

The United Nations General Assembly designated the 1<sup>st</sup> of October as the International Day of Older Persons in 1990. The day is dedicated to honouring and caring for the elderly.

Elderly citizens have many responsibilities as leaders in society. They carry the traditions and cultures of the society and impart knowledge to the younger generation. This day is celebrated to create awareness about the importance of senior citizens in our society and to appreciate their contribution.

## 📅 Summary of Activities

- The International Day of Older Persons is celebrated every year on the 1<sup>st</sup> of October by the National Secretariat for Elders.
- The International Day of Older Persons 2022 was held at the auditorium on the 6<sup>th</sup> floor of the Head Office, Sethsiripaya, Battaramulla.
- Here, insurance schemes for elderly welfare called 'Vedihiti Suvasarana' were introduced.
- A religious program was also held so that all the 25 districts of Sri Lanka were represented.
- Distinguished guests, members of elderly societies and officials of the National Secretariat for Elders also participated in the religious program held at Iyamporuwa Rajamaha Viharaya, Madiwela.
- A media awareness program was also implemented by the National Secretariat for Elders.



## ✓ Introduction to Good Activities

### Introduction to Health Insurance

A health insurance program named 'Vedihiti Suvasarana' was officially introduced for the welfare of the Sri Lankan elderly community on the International Day of Older Persons.

- This insurance program was implemented by the Sri Lanka Insurance Company.
- On 1 October 2022, the program was held at the fourth floor auditorium of the Ministry of Women, Child Affairs and Social Empowerment at 1.00 p.m.
- This program was conducted under the leadership of Hon. Minister and Secretary of the Ministry of Women, Child Affairs and Social Empowerment.
- Members of the National Council for Elders, members of the council of elders for the Western Province, the Chairman, Secretary and Treasurer of the Elderly Council of Colombo District also participated in this program.
- Twenty-five adults also participated in this program.



### Charitable program

Due to the current economic crisis, the elderly are facing a lot of problems. Because of that, their mental health cannot be said to be in good condition. Therefore, Bodhipujamaya Pinkama was performed to provide them with mental and spiritual relief.

- Under the leadership of the Honorable Minister, Secretary and National Elder Council members of the Ministry of Women and Children Affairs, this Bodhi Pujamaya Pinkama was held on November 1st, 2022 from 4.00 p.m. to 5.00 p.m.





# JICA Project for Capacity Enhancement of Elderly Service in the Community (PROCEES)

- With the participation of the Colombo District Secretary and Maharagama Divisional Secretary, about 150 people from the elderly community, and a total of 250 people including invited guests and officials, this ritual was held at the Madiwela Iyamporuwa Temple.
- Elderly people who wanted to participate in this program were selected from the nearest Grama Niladhari Division.



## Messages from the field

The elderly community is a very important resource for the country. As the elderly community is increasing day by day, there is a need for long-term welfare arrangements for Sri Lanka. October 1st is Elders Day. In the past few years, due to the Covid-19 (Corona) epidemic and the economic crisis, the elderly people had to face various difficulties. Therefore, it is our duty to help the welfare of the elderly to empower them economically, mentally, physically, socially and spiritually.



**Azrin Abubakar**  
Elderly Rights Promotion Officer  
National Elderly Secretariat  
Setshiripaya

"The elderly get weaker both physically and mentally as they age. Celebrating the International Elderly Day highlights what responsibilities we have to bear for the elderly. We are proud to initiate such programs by the National Secretariat of Elders."



**Sakuntala Manchanayake**  
Elderly Rights Promotion Officer  
National Elderly Secretariat  
Setshiripaya

## Editor's message

The International Day of Older Persons is celebrated on the 1<sup>st</sup> of October every year. The celebration of this day draws attention to the importance of elderly citizens who are sometimes neglected by society. This day emphasizes the responsibilities that we have to consider for the elderly to live their lives happily. The main objectives of this day are to make people aware of the problems affecting the elderly and to appreciate their contribution to the society. It is our responsibility to provide long-term care to them and contribute to their healthy aging. The National Secretariat for Elders runs various welfare programs for people over 60 years of age and it is very commendable.



**Sanduni Jayaratne**  
Project Officer  
JICA ProCEES

Please send examples of good work in your community to  
[jica.procees@gmail.com](mailto:jica.procees@gmail.com)

Directorate of Youth, Elderly and Disabled Persons, Ministry of Health  
National Secretariat for the Elderly, Ministry Social Empowerment  
Japan International Cooperation Agency (JICA) Project for Capacity Enhancement of  
Elderly Service in the Community



Project Office  
National Secretariat for Elders (NSE)  
Address: D Block, 2<sup>nd</sup> Floor, Setshiripaya Phase (II), Battaramulla, Colombo  
Email: [jica.procees@gmail.com](mailto:jica.procees@gmail.com)

